





*Collana di Immagini e Poesia*

# Profuma l'aria

*Pasqua Teora*

*Plaquette n° 1 – Giugno 2014*





*A Cristina, Davide, Matilde, Samuele*

*Bergamo, Giugno-Luglio 2014*

## **Profuma L'aria**

Profuma l'aria  
il giacinto maturo  
in attesa dolce  
il bianco giaciglio.



## **Il prato è immenso**

Come avessimo lanterne:  
tu lucciola svagata  
a passeggio sul prato  
e l'altra che son io  
ti volo incontro per darti  
altra luce, altre energie.

Qui, in questo spazio-tempo,  
il prato è immenso.





## **Shanghai**

Dai, giochiamo a Shanghai!

Ricordi?

Eravamo bambini, sul pavimento  
buttavamo i cento bastoncini.

Dai, giochiamo a Shanghai!

Adesso che non siamo più piccini  
gettiamo occhi al cielo e  
appaiono i cinquecento grattaceli.



## **Figlio**

Figlio, che sei diventato padre, l'hai visto  
come nasce ogni volta la vita?

L'hai guardata la fessura che si fa cerchio  
l'occhio nascosto, il portale rotondo  
che più si apre e più si fa mistero?

L'hai sentito, figlio divenuto padre,  
il pulsare del corpo madre  
e la fatica del mettersi al servizio  
della vita che scalpita e pretende?

É nella vicinanza a lei, la madre dei tuoi figli  
che scoprirai tanto di cui non sai e vicino a te  
per lei sarà diverso, eppure sarà lo stesso.

A te, figlio divenuto padre, una preghiera:  
abbi buona cura di te, delle relazioni,  
del vuoto fertile vicino alle passioni. Figlio,  
ama e nutri questa nuova visione dell'amore.



## **Dall'alto ho visto il mare**

Dall'alto ho visto il mare  
bambini a far capriole  
cavallucci nell'acqua di sale

## **Ascolto sussurri**

Ascolto sussurri nel venticello vermiglio  
con occhi socchiusi, la volpe rame  
svela segreti alla bambina dai capelli oro



**Come stupore**  
(nasce Matilde)

Come stupore davanti alla grotta  
estasiata sospensione di respiro e pensiero  
Lenti, si son schiusi avanti ai miei occhi i suoi:  
pupille luminose, raggi di miele e di pece,  
vapore di paradiso, effluvio trasparente  
per un attimo in me è totale la pace.

Lì, intuisco larghi cerchi lunari, in me  
palpito dilatato che pare senza senso.

Eppure, sento muoversi i carri del cielo.





## **Cio, cio**

Cio, cio, bio bo  
è l'acqua che goccia a goccia  
mi parla in codice morse

Cio, cio, bio bo  
la fontanella di giada  
ha uno zampillo che canta  
che gioca e con me parla

Cio, cio, bio bo  
spegniti buio che è quasi aurora  
riportami gli occhi  
di svegliarsi è sempre ora.



## **Eccolo**

(nasce Samuele)

Eccolo,  
è arrivato, in anticipo sul calendario  
è nato, ancora avvolto di luce,  
ed eccoli, i riflessi di stelle e di cielo  
che oggi io tocco con un dito.

Neonato,  
ti ho sfiorato con la mano  
la testolina rotonda e l'ho sentita,  
l'ho vista anima palpitare  
calma, a forma di nido piumato  
e dentro, pensieri d'amore  
e sorrisi in seme.



## **Pane fresco**

Sta ancora lavorando  
la madre cuciniera  
tra fuochi e fuocherelli  
a suo modo canta  
e fa la primavera.  
Crea il pane caldo fresco  
il cibo d'ogni giorno  
e volano benedizioni a croce  
inferte sull'impasto che cresce.



## **Baci ho posto**

Baci ho posto sull'angolo  
delle tue labbruzze umide. Bambino mio  
non vedovo l'ora che tu schiudessi la bocca:  
favole a cui mi va di credere  
e quelle, per amore di non so che,  
si fanno vere.





## **Parlavi parlavi**

Parlavi, parlavi con la erre arrotolata nella gola  
e la fontanella ti zampillava in cima.

Ti adoro bambina mia  
mentre insisti a dipingere coi gesti  
di quanto diverrai grande:  
tu, più della mamma,  
più della nonna, anche  
più della Madonna.



## **Per i miei figli**

Per i miei figli dare la vita!

Ah, già, non serve che io sia eroina.

Piuttosto darò esempio di buona vita

per i miei figli sarò autentica e gioiosa

e questo sarà il dono più prezioso

per il tempo presente

e per quello a venire.

## **Senza fine**

Senza fine, lo spirito in transito

ci abita, in cerca di vita eterna

di baci di canti e di elevazioni possibili







## NOTE BIOGRAFICHE

**Pasqua Teora**, psicologa e psicoterapeuta. Nata a Venosa (PZ) dalla prima infanzia trasferita a Milano; dal 1973 vive e lavora a Bergamo. È fondatrice del *Centro Psicologia e Cambiamento* dove opera come psicologa e psicoterapeuta individuale, di coppia e di gruppo; fondatrice di *Spazio Colibrì – Terre Sorelle* di arti varie e arti terapie.

[www.psicologiaecambiamento.net](http://www.psicologiaecambiamento.net)

- Da anni pubblica articoli e interviste su riviste varie, particolarmente su “*Via Dogana*”- Rivista di Pratica Politica della Differenza ed altre riviste inerenti il cambiamento in psicoterapia. In special modo è interessata al tema della differenza e del superamento del conflitto fra maschile e femminile sia simbolico che reale nell'era del post patriarcale. Nella sua ricerca, il tema della relazione tra i sessi si estende all'osservazione dei possibili processi di pace, capacità di resilienza e creatività nei contesti più vari.

- Dal 2006 a Tetouan (Marocco) è membro attivo in un Gruppo internazionale di donne che annualmente si riuniscono contribuendo a ricerche e pratiche di intervento sui temi della migrazione internazionale di uomini, donne e bambini.
- Da anni scrive e pubblica racconti, poesie, monologhi per il teatro e *trasduzioni poetiche* traendo ispirazione dal *setting* clinico.
- Curatrice della *Collana Terre Sorelle* da Giugno 2014

Le sue pubblicazioni:

- *Incontri e Paesaggi* – Edizioni d'Arte Signum, 2004
- *Il suo mese Novembre* – Viandante, 2008
- *La finestra sul confine – Trasduzioni poetiche di una psicoterapeuta* – Viandante, 2008
- *Vivi e vegeti* – Edizioni d'Arte Signum, 2009
- *Alla madre che Vive – Il materno simbolico e carnale* – Viandante, 2010
- *Questo Tempo – Maschile femminile – Frammenti di una ricerca poetica, 2000 – 2011* – Viandante, 2011
- *Hammam Tanger* – Alla Pasticceria del Pesce, Giugno 2012
- *Profuma l'aria* – Collana Terre Sorelle, Giugno 2014



*Collana di Immagini e Poesia*

1. Profuma l'aria – Pasqua Teora



*Copyright – Pasqua Teora – 2014*  
*psqteora@gmail.com – www.pasquateora.it*

Grafica e impaginazione  
Isabelle Dell'Aquila